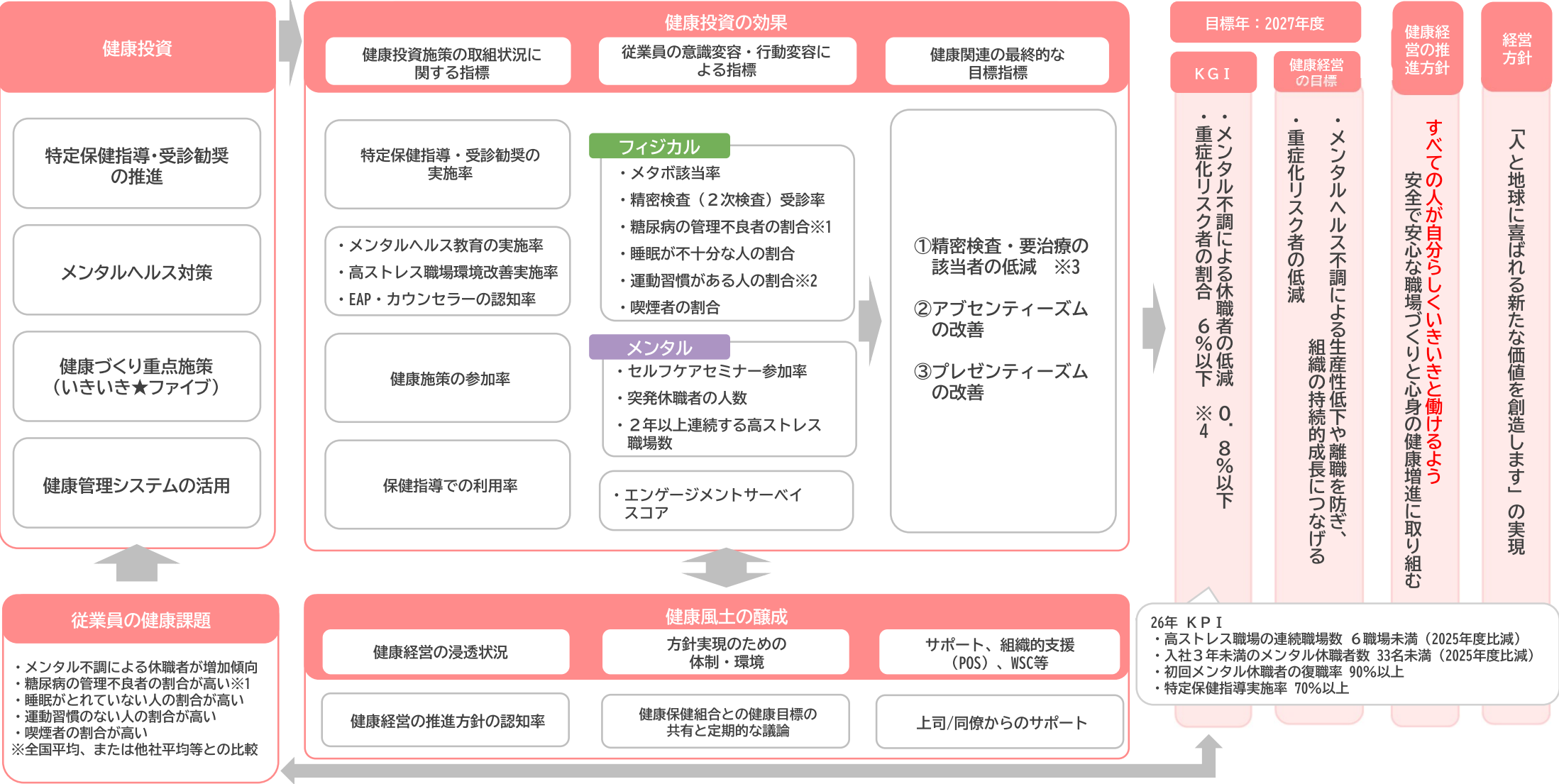




健康経営戦略マップ

※1 HbA1cが8.0以上の割合
※2 1日30分以上の運動を週2日以上実施している人、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合
※3 判定は人間ドック学会の基準
※4 重症化リスク者 … 血圧：収縮期血圧 ≥ 160 mmHgまたは拡張期血圧 ≥ 100 mmHg、血糖：HbA1c $\geq 7\%$





5つの施策と行動目標

- ✓ “いきいき★ファイブ”は、健康の3大要素である“食べる””寝る””歩く”に当社の重点テーマである「禁煙」と「コミュニケーション」を組み合わせ、従業員にとって分かりやすく親しみやすい形で整理したものです。

